МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 302 ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

ПРИНЯТО
на Совете МОУ детского сада № 302
протокол № 4 от «31» 08 2026
председатель Совете МОУ детского сада № 302
_____ В. В. Рассказова

СОГЛАСОВАНО
С учетом мнения Родительского комитета
МОУ детского сада № 302
Председатель _____ / _____

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МОУ детским садом № 302
_____ О. Ю. Брунцвик
Приказ № 84 от «31» 08 2026

ВОРОШИЛОВСКОЕ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА

Подписан: ВОРОШИЛОВСКОЕ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА
DN: C=RU, S=Волгоградская область, STREET="ул. Рабоче-Крестьянская, 19 а", L=г. Волгоград, T=Начальник, O=ВОРОШИЛОВСКОЕ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА, ОГРН=1073460006950, СНИЛС=02351797343, ИНН ЮЛ=3445092795, ИНН=344305108289, E=eridan85@mail.ru, G=Елена Николаевна, SN=Чернышева, CN=ВОРОШИЛОВСКОЕ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.19 23:38:19+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 302 Ворошиловского района Волгограда»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 302 Ворошиловского района Волгограда» (далее - МОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЭ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373(ред. 01.06.2026) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования».
- Уставом МОУ.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в МОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня. Особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Цель режима занятий:

-сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

1.5.Задачи режима занятий:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МОУ

- построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации.

2. Режим работы МОУ детского сада и групп

2.1. МОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота и воскресенье являются выходными днями.

2.2. Режим функционирования: 12 часов.

2.3. Режим работы МОУ с 7.00 до 19.00 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация режима образовательного процесса в МОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МОУ.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - для детей от двух до трех лет:
- 15 мин. для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не юзже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем югопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, тродолжительность занятии составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут:
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.8. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в рупповых комнатах.

3.9. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в

озрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Не прерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

• экрана с иллюстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, оставляет 5-7 минут.

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Ноутбук	6-7	15	20

4.4. Во время занятии с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физическою воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном (музыкальном) зале.

6. Срок действия настоящего положения

6.1. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в соответствии с действующим законодательством и Уставом МОУ Детского сада № 302.

6.2. Срок действия данного положения не ограничен. Данное положение действует до принятия нового.

Прошнуровано, пронумеровано, скреплено
печатью 3 листов
Заведующий МОУ детским садом № 302
_____О.Ю. Брунцвик